



Ulrich Lienert
 Praxis für
 Krankengymnastik
 med. Rehabilitation
 und Prävention

PhysioFit
 Gesund. Stark. Fit.

Gesund. Stark. Fit.

Unsere erfahrenen Physiotherapeuten behandeln Sie mit einer Vielzahl von Methoden: Physikalische und manuelle Therapien, medizinische Trainingstherapie und andere.

Fehlfunktionen werden oft nicht wahrgenommen, da diese durch geschickte Fähigkeiten des Körpers jahrelang kompensiert werden. Der Physiotherapeut versucht diese Fehlfunktionen mit einer Befragung des Patienten und manuellen Untersuchungstechniken zu erkennen und dann durch gezielte Behandlung zu beheben.

Ihr Arzt hat Ihnen physiotherapeutische Behandlung verordnet oder empfohlen?

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath
- für Säuglinge und Kinder
- für Erwachsene
- Krankengymnastik nach PNF
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Sportphysiotherapie
- Therapie nach Sportverletzungen
- Taping
- Manuelle Therapie
- Cranio Sacrale Therapie
- Kiefergelenksbehandlung
- Medizinische Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Physikalische Therapie
- Fangopackungen
- Heißluft
- Eisanwendungen
- Funktionelle Schlingentherapie

Ihre Gesundheit ist unser Ziel!

Trainingskonzepte gibt es viele. Aber welche halten Sie wirklich gesünder? **Physiotherapeuten des PhysioFit-Netzwerkes zeigen es Ihnen!**

Um gesund und leistungsfähig zu bleiben ist regelmäßiges Training aus medizinischer Sicht ein Muss für alle. Heute ist in der Wissenschaft klar, dass Belastung oft mehr hilft als Schonung. Dies gilt vor allem für die Zivilisationskrankheiten wie: Rückenschmerzen, Bluthochdruck und andere.

PhysioFit bietet Ihnen alles, was Sie brauchen, um fit und gesund zu werden und zu bleiben.

Wirksame Programme und kompetente Beratung durch qualifizierte Physiotherapeuten stellen sicher, dass Sie Ihre Ziele erreichen. Neue Erkenntnisse und Methoden aus der Sportwissenschaft, medizinisches Fachwissen und therapeutische Behandlungsgrundsätze fließen in Ihr Training ein. Zu Beginn klären wir Ihre Ausgangssituation genau ab und planen gezielt Ihr persönliches Training. Wir begleiten Sie, bis Sie die Übungen korrekt ausführen können und kontrollieren Sie regelmäßig.

Nutzen Sie unsere Trainingskompetenz für:

- Mehr Kraft
- Einen leistungsfähigen Herz-Kreislauf
- Einen belastbaren Rücken
- Einen beschwerdefreien Nacken
- Eine spielerische Koordination
- Ein gesteigertes Wohlbefinden
- Starke Knochen
- Ein gesteigertes Körperbewusstsein

Fair-pay-Konzept

Wir wollen Sie nicht durch langfristige Verträge, sondern durch unsere Leistung an uns binden. Sie entscheiden Monat für Monat, ob Sie weiterhin trainieren möchten. Ohne finanzielles Risiko!

Bei uns ist Ihr Training in guten Händen!

- Persönliche Beratung & Betreuung
- Gesundheits-CheckUps
- Qualitätsgesicherte Befragungsinstrumente
- Kompetente Trainingsbegleitung
- Cardio-Training
- Trainingstherapie
- Leistungsdiagnostik
- Personal-Training

Therapie & Training

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Gesundheits- und Behandlungsspektrum in den Bereichen Therapie und Training.

Unsere Praxis verfügt über viele Jahre Erfahrung in der Physiotherapie und medizinisch fundiertes Wissen.

Unser **ganzheitliches Konzept** betreut Sie bei gesundheitlichen Beschwerden und **fördert Ihre Gesundheit – und Ihre Lebensqualität!**

In der **Praxis für Krankengymnastik**, medizinische Rehabilitation und Prävention erhalten Sie die für Sie **individuelle Therapie von qualifizierten Physiotherapeuten.**

Im Rahmen des **PhysioFit-Gesundheits-Trainings** erstellen wir ein auf ihre individuellen gesundheitlichen Fähigkeiten ausgerichtetes Training – **mit persönlicher Beratung und Betreuung!**

Vereinbaren Sie mit uns ein individuelles Beratungsgespräch!

Gesundes Training – Gutes Gefühl!

PhysioFit-Gesundheits-Training in guten Händen. Ihre Gesundheit ist unser Ziel!

